

# Ernæringshjælper



## Hotel- og Restaurantskolen

Ernæringshjælperuddannelsen er for dig, der brænder for at arbejde i køkkenet med at lave sund hverdagsmad til mange.

Du kommer til at arbejde med at fremstille og anrette varme og kolde retter med det rette ernæringsaspekt, og du vil stå for de mere rutineprægede opgaver i produktionskøkkenet. I kraft af din viden om mad og ernæring, kan du også påtage dig rollen som måltidsvært på afdelingerne i f.eks. ældreplejen og på hospitalerne.

Ernæringshjælperen kan arbejde med mad til mange målgrupper f.eks. børn i daginstitution, voksne i personalekantiner og ældre på plejehjem.

Uddannelsen udgør trin 1 i uddannelsen til ernæringsassistent og er derfor et godt springbræt, hvis du vil uddanne dig videre inden for branchen.



Uddannelsen til ernæringshjælper varer 1 år og 6 mdr. inkl. grundforløb

Grundforløb *)		Hovedforløb trin 1		
Evt. praktik	skole 20 - 60 uger	praktik	skole 10 uger	praktik **)

\*) Grundforløbet kan erstattes af ny mesterlære

\*\*\*) Praktik indtil udløbet af uddannelsesperioden, maximum 6 mdr. jf. bestemmelserne i hovedbekendtgørelsen

# Ernæringshjælper



## Uddannelsens indhold

Uddannelsen begynder enten med et grundforløb, et ny mesterlæreforløb eller et praktikforløb.

Grundforløbet er tilrettelagt ud fra netop dine forudsætninger og har derfor individuel længde.

Når du har bestået grundforløbet og fundet en praktikplads, kan du starte på uddannelsens hovedforløb.

Du skal selv finde en godkendt praktikplads, men vi hjælper dig gerne. Vi har en god jobbørs og en studievejledning, der kan hjælpe dig.

## Afsluttende eksamen

På 1. skoleperiode afslutter du uddannelsen med en eksamen, der er praktisk orienteret.

### Fag du bl.a. skal have

Samfundsfag  
Fødevarelære  
Metodik, produktion,  
planlægning, kalkulation  
og kvalitet  
Produktionshygiejne  
Diætetik  
Ernæringslære  
Samarbejde og kommunikation  
Valgfag

Hotel- og Restaurantskolen  
Vigerslev Allé 18  
DK-2500 Valby  
Telefon: 3386 2200  
Fax: 3386 2299  
hrs@hrs.dk  
www.hrs.dk

