

# Ergonomi

## - inden for faglærte og ufaglærte job

Du lærer at forebygge forkerte arbejdsstillinger, der giver nedslidning og varige mén



**Varighed:** 2 dage

### Formål med kurset

Du lærer bl.a.

- foretage de rigtige dispositioner til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejdsgange og arbejdsfunktioner i eget job,
- inddrage relevant teknik i forhold til arbejds-situationen samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære,
- forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden.

### Bedømmelse

Uddannelsesbevis udstedes af uddannelsesinstitutionen til de deltagere, som efter underviserens vurdering har gennemført uddannelsen med tilfredsstillende resultat.

### Pris

Deltagerbetaling er kr. 348,- for alle deltagere, der hører under arbejdsmarkedsuddannelsens målgrupper. Du kan søge om VEU-godtgørelse for den periode, du er på kursus.

### Målgruppe

Uddannelsesmålet retter sig mod personer, der arbejder inden for de jobområder, hvor der tilbydes AMU-uddannelser.

### Kursusperiode

Se [www.hrs.dk](http://www.hrs.dk)

### Tilmelding

Du skal tilmelde dig dette kursus via [www.efteruddannelse.dk](http://www.efteruddannelse.dk). Har du spørgsmål til kurset eller til den elektroniske onlinetilmelding på [www.efteruddannelse.dk](http://www.efteruddannelse.dk), kan du kontakte kursusadministrationen på tlf. 3386 2200 eller e-mail [kursus@hrs.dk](mailto:kursus@hrs.dk).

